**Reglas de Diagnóstico para Enfermedades Respiratorias**

**Regla 1: Resfriado Común**

Si una persona presenta:

* Congestión nasal y
* Estornudos y
* Dolor de garganta leve y
* Tos leve y
* Fiebre baja o ausente y
* Dolor leve de cabeza y
* Ojos llorosos

Entonces, **puede tener resfriado común**.

**Regla 2: Gripe (Influenza)**

Si una persona presenta:

* Fiebre alta (mayor a 38.5°C) y
* Dolor muscular intenso y
* Tos seca y
* Dolor de cabeza y
* Fatiga extrema y
* Escalofríos y
* Pérdida del apetito

Entonces, **puede tener gripe (influenza)**.

**Regla 3: Faringitis**

Si una persona presenta:

* Dolor de garganta intenso y
* Dificultad para tragar y
* Fiebre moderada o alta y
* Enrojecimiento de la faringe y
* Voz ronca y
* Amígdalas inflamadas

Entonces, **puede tener faringitis**.

**Regla 4: Rinosinusitis (Sinusitis)**

Si una persona presenta:

* Congestión nasal y
* Dolor o presión facial y
* Secreción nasal espesa, amarilla o verde y
* Dolor de cabeza y
* Fiebre y
* Tos y
* Pérdida del olfato o gusto y
* Mal aliento

Entonces, **puede tener rinosinusitis (sinusitis)**.

**Regla 5: Bronquitis Aguda**

Si una persona presenta:

* Tos y
* Producción de flema (clara, amarilla o verdosa) y
* Dolor en el pecho y
* Fatiga y
* Sibilancias

Entonces, **puede tener bronquitis aguda**.

**Regla 6: Asma**

Si una persona presenta:

* Dificultad para respirar y
* Sibilancias y
* Tos y
* Sensación de falta de aire

Entonces, **puede tener asma**.

**Regla 7: COVID-19 (formas sintomáticas)**

Si una persona presenta:

* Fiebre y
* Tos y
* Dificultad para respirar y
* Pérdida de olfato o gusto y
* Fatiga y
* Dolor de garganta y
* Dolor muscular

Entonces, **puede tener COVID-19**.

**Regla 8: Neumonía**

Si una persona presenta:

* Fiebre alta y
* Tos y
* Escalofríos y
* Dolor al respirar y
* Dolor en el pecho y
* Dificultad respiratoria y
* Respiración rápida o superficial y
* Cansancio extremo

Entonces, **puede tener neumonía**.